МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тульский государственный университет»

Институт педагогики, физической культуры, спорта и туризма
Кафедра «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Утверждено на заседании кафедры ФОТ
«24» января 2023г., протокол №6

Заведующий кафедрой
_____ С.А. Архипова

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПРАКТИКИ)

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – бакалавриата

по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

с направленностью (профилем)
Физкультурно-оздоровительные технологии

Форма обучения: очная, заочная

Идентификационный номер образовательной программы: 490301-01-23

Тула 2023 год

Разработчик(и) методических указаний

Архипова С.А., заведующая каф. ФОТ, доцент, к.п.н. _____

1. Цель и задачи прохождения практики

Целью прохождения практики является отработка у студентов профессиональных умений и навыков работы в качестве помощника преподавателя в спортивном оздоровительном лагере.

Задачами прохождения практики являются:

- изучение системы организации и функционирования загородного спортивно-оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием студентов ТулГУ;
- формирование профессионально-ориентированных умений и навыков организации жизнедеятельности студентов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря в качестве помощника преподавателя;
- освоение методики организации воспитательной работы со студентами закрепленного отряда, формирование навыков планирования и проведения коллективных мероприятий воспитательного характера, анализа и самоанализа деятельности;
- овладение содержанием, различными методами и формами оздоровительной и воспитательной работы в летний период, охраны жизни и здоровья;
- овладение методами диагностики индивидуальных особенностей студента, коллектива в условиях загородного спортивно-оздоровительного лагеря;
- стимулирование процесса научно-исследовательской деятельности на базе загородного спортивно-оздоровительного лагеря.

2. Вид, тип практики, способ (при наличии) и форма (формы) ее проведения

Вид практики – производственная практика.

Тип практики – профессионально-ориентированная практика.

Способ проведения практики – выездная.

Форма проведения практики – дискретно по видам практик - путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения каждого вида (совокупности видов) практики.

Продолжительность практики – 4 недели (216 академических часов).

Практика проводится в 6 семестре.

3. Организация практики

Для проведения практики используется база СОЛ «Политехник», которая соответствует действующим санитарным, противопожарным нормам и требованиям к технике безопасности.

На территории базы СОЛ «Политехник» располагаются бадминтонная, теннисная, баскетбольная и волейбольная площадки, футбольное поле, беговые дорожки. Так же имеются теннисные столы и необходимый спортивный инвентарь.

Обучающиеся в период прохождения практики выполняют индивидуальные задания, предусмотренные программой практики, соблюдают правила техники безопасности на базе практики, а также требования охраны труда и пожарной безопасности.

4. Структура и содержание практики

1. Организация знакомства студентов с преподавателями, с условиями проживания, нормами и правилами:

- выработка норм поведения, ценностей, традиций, основ коллективной деятельности, сотрудничества, сотворчества в новых условиях;
- диагностика личных потенциалов и интересов;
- создание условий для самопрезентации, проявления лучших качеств личности, способностей;
- помощь в определении места, статуса в коллективе;
- формирование организационной структуры отряда.

2. Организация разнообразной совместной деятельности:

- организация процесса обучения, реализация спортивно-оздоровительной программы лагеря;
- определение индивидуальных маршрутов продвижения;
- создание условий для деятельности отряда как организатора общелагерных дел;
- поддержание активности каждого студента и отряда;
- создание положительного эмоционального настроя, благоприятного микроклимата коллектива;
- создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития.

3. Организация подведения итогов смены:

-закрепление и реализация приобретенных знаний, умений, опыта;
-организация личной и групповой рефлексии.

Этапы (периоды) проведения практики

№	Этапы (периоды) проведения практики	Виды работ
1	Организационный	Проведение организационного собрания. Инструктаж по технике безопасности. Разработка индивидуального задания.
2	Основной	Выполнение индивидуального задания.
3	Заключительный	Составление отчёта по практике. Защита отчёта по практике (дифференцированный зачет).

Примеры индивидуальных заданий

Задание 1. Организовать знакомство студентов с преподавателями.
Задание 2. Организовать знакомство студентов с условиями проживания.
Задание 3. Выработать нормы и правила поведения в спортивно-оздоровительном лагере.
Задание 4. Сформировать организационную структуру отряда.
Задание 5. Составить характеристику группе студентов (отряду).
Задание 6. Сформулировать цели деятельности на смену.
Задание 7. Составить план-сетку отрядной работы.
Задание 8. Написать поминутный план первых трех дней смены с учетом особенностей оргпериода.
Задание 9. Провести анализ дня.
Задание 10. Провести диагностику коллективообразования отряда.
Задание 11. Составить сценарный план двух спортивно-оздоровительных мероприятий.
Задание 12. Провести анализ деятельности в конце смены.

5. Формы отчетности по практике

Промежуточная аттестация обучающегося по практике проводится в форме дифференцированного зачета (зачета с оценкой), в ходе которого осуществляется защита обучающимся отчета по практике. Шкала соответствия оценок в стобалльной и академической системах оценивания результатов обучения при прохождении практики представлена ниже.

Система оценивания результатов обучения	Оценки			
Стобалльная система оценивания	0 – 39	40 – 60	61 – 80	81 – 100

Система оценивания результатов обучения	Оценки			
Академическая система оценивания (дифференцированный зачет)	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично

Дифференцированный зачет за прохождение практики определяется по конечному результату и формируется в процессе защиты отчета по практике. Он складывается из следующих составляющих:

1. качество выполнения программы практики (включая индивидуальное задание) – до 60 баллов;
2. качество оформления отчета – до 20 баллов;
3. качество защиты отчета по практике – до 20 баллов.

Требования к отчёту по практике

В форме отчета должно быть обязательно предусмотрены:

1. Отчёт обучающегося.
2. Отзыв руководителя практики

Требования к оформлению отчета:

1. Объем: 15-20 страниц. В рекомендуемый объём работы не входят титульный лист, план, список литературы и приложения.
2. Шрифт – Times New Roman.
3. Размер шрифта – 14.
4. Выравнивание текста – по ширине, кроме титульного листа.
5. Междустрочный интервал – 1,5.
6. Отступ: 1,25.
7. Параметры страницы: размер –А4, поля: сверху, снизу – 2 см, справа – 1,5 см, слева – 2,5 см.
8. Структура отчета:

- титульный лист;
- план;
- основной текст;
- список литературы (не менее 5 источников);
- приложение (не обязательно).

7. Перечень учебной литературы и ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для проведения практики

Основная литература

1. Барчуков И.С. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс]: учебник / Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 431 c.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/15491 — ЭБС «IPRbooks», по паролю.

2. Семенов Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / Семенов Л.А. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2011. — 200 c. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/16818 — ЭБС «IPRbooks», по паролю.

Дополнительная литература

1. Методика воспитательной работы: Учеб. пособие для вузов / Л.А. Байкова, Л.К. Грибенкина, О.В. Еремкина и др.; Под ред. В.А. Сластенина. — 2-е изд., стер. — М.: Академия, 2004. - 144с.

2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для вузов / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов .— М.: Академия, 2000. — 480с.

3. Введение в педагогическую деятельность: учебное пособие для вузов / А.С. Роботова [и др.]; под ред. А.С. Роботовой. — 4-е изд., перераб. — М.: Академия, 2007. — 219с.

4. Митина Л.М. Психология труда и профессионального развития учителя: учеб. пособие для вузов / Л.М. Митина. — М.: Академия, 2004. — 320с.

5. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для вузов / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров; под общ. ред. Н.Н. Маликова. — М.: Академия, 2006. — 528с.: ил.

6. Ласковец С.В. Методология научного творчества [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ласковец С.В.— Электрон. текстовые данные. — М.: Евразийский открытый институт, 2010. — 32 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/10782 — ЭБС «IPRbooks», по паролю.

7. Столяров В.И. Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением (отечественный и зарубежный опыт). Ч.1: монография / В.И. Столяров. – Москва: Русайнс, 2017. – 159 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. https://e.lanbook.com/ - ЭБС «Лань», доступ авторизованный.
2. https://urait.ru/ - Образовательная платформа «Юрайт», доступ авторизованный.
3. https://www.iprbookshop.ru/ - Цифровой образовательный ресурс IPR SMART, доступ авторизованный.
4. https://tsutula.bookonlime.ru/ - ЭБС ТулГУ «BookOnLime» учебные издания ТулГУ по всем дисциплинам, доступ авторизованный.
5. https://cyberleninka.ru/ - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка», доступ свободный.
6. https://www.elibrary.ru/ - Научная электронная библиотека eLibrary.ru, доступ свободный.
7. http://www.bestpravo.ru/sssr/gn-instrukcii/i7n.htm./ - Положение о производственной практике.

8. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

1. Текстовый редактор Microsoft Word;
2. Программа для работы с электронными таблицами Microsoft Excel;
3. Программа подготовки презентаций Microsoft Power Point;
4. Компьютерная справочная правовая система Консультант Плюс;
5. Пакет офисных приложений «МойОфис».