

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тульский государственный университет»**

**Институт педагогики, физической культуры, спорта и туризма
Кафедра «Физкультурно-оздоровительные технологии»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ
(научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-
исследовательской работы))**

(1 семестр)

Уровень профессионального образования: высшее образование – магистратура

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Физкультурно-оздоровительные технологии

Квалификация выпускника: магистр

Форма обучения: очная, заочная

Тула 2020 год

Методические указания к учебной практике (научно–исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) составлены к.п.н., доцентом С.А. Архиповой и обсуждены на заседании кафедры Физкультурно-оздоровительных технологий института педагогики, физической культуры, спорта и туризма.

Протокол № 7 от «12» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ФОТ _____ С.А. Архипова

1. Цель и задачи прохождения практики

Целью выполнения научно-исследовательской работы (НИР) является формирование способностей проведения комплексных научных исследований в сфере физической культуры и овладение основными правилами, принципами и закономерностями научно-исследовательской и методической деятельности.

Задачами прохождения практики являются:

- освоение методологии, технологии и инструментария научно-исследовательской деятельности;
- изучение актуальных научных проблем в рамках программы обучения;
- приобретение навыков академической работы, включающей подготовку, проведение и изложение результатов научных исследований;
- выработка навыков научной дискуссии и представления результатов научного исследования.

2. Вид, тип практики, способ (при наличии) и форма (формы) ее проведения

Вид практики – учебная практика.

Тип практики – научно-исследовательская работа.

Способ проведения практики – стационарная.

Форма проведения практики – дискретно по видам практик - путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения каждого вида (совокупности видов) практики.

Продолжительность практики – 3 недели (108 академических часов).

Практика проводится в 1 семестре.

3 Структура и содержание практики

Учебная практика (НИР) проводится на базе кафедры «Физкультурно-оздоровительные технологии» ТулГУ, имеющей необходимые условия для выполнения научно-исследовательской работы.

Обучающиеся в период прохождения практики выполняют индивидуальные задания, предусмотренные программой практики, проводят самостоятельную работу под контролем руководителя практики.

Содержание НИР:

1. Ознакомление с организационно-управленческой структурой НИР (кафедры, лаборатории), с основными направлениями её научной деятельности.
2. Обзор основных направлений научной деятельности кафедры. Реферативный обзор.
3. Ознакомление с научными методиками, технологией их применения, способами обработки получаемых эмпирических данных и их интерпретацией.
4. Общая методология научного творчества. Выбор направления научного исследования и этапов научно-исследовательской работы.

Этапы (периоды) проведения практики

№	Этапы (периоды) проведения практики	Виды работ
1	Организационный	Разработка индивидуального задания.
2	Основной	Выполнение индивидуального задания.
3	Заключительный	Составление отчёта по практике. Защита отчёта по практике (дифференцированный зачет).

Примеры индивидуальных заданий

Задание 1. Ознакомиться с организационно-управленческой структурой НИР кафедры ФОТ.

Задание 2. Ознакомиться с организационно-управленческой структурой НИР лаборатории биомеханики ИПФКСТ.

Задание 3. Ознакомиться с основными направлениями научной деятельности кафедры ФОТ.

Задание 4. Ознакомиться с основными направлениями научной деятельности лаборатории биомеханики ИПФКСТ.

Задание 5. Ознакомиться с научными методиками и технологиями их применения.

Задание 6. Ознакомиться со способами обработки получаемых эмпирических данных и их интерпретацией.

Задание 7. Выбрать направление научного исследования.

Задание 8. Определить этапы научно-исследовательской работы.

Задание 9. Осуществить сбор, обработку, анализ информации по теме исследования.

Задание 10. Сопоставить и систематизировать информацию по теме исследования.

4. Формы отчетности по практике

Промежуточная аттестация обучающегося по практике проводится в форме дифференцированного зачета (зачета с оценкой), в ходе которого осуществляется защита обучающимся отчета по практике. Шкала соответствия оценок в стобальной и академической системах оценивания результатов обучения при прохождении практики представлена ниже.

Система оценивания результатов обучения	Оценки			
Стобальная система оценивания	0 – 39	40 – 60	61 – 80	81 – 100
Академическая система оценивания (дифференцированный зачет)	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично

Дифференцированный зачет за прохождение практики определяется по конечному результату и формируется в процессе защиты отчета по практике. Он складывается из следующих составляющих:

1. качество выполнения программы практики (включая индивидуальное задание) – до 60 баллов;
2. качество оформления отчета – до 20 баллов;
3. качество защиты отчета по практике – до 20 баллов.

Требования к отчёту по практике

Отчет о научно-исследовательской работе – основной документ, характеризующий работу обучающегося. Объем отчета – не менее 20 страниц (без списка использованной литературы и приложений). Текст отчета должен быть отредактирован и напечатан через 1,5 интервала шрифтом 14 пт с соблюдением правил оформления научных работ, предусмотренных ГОСТом.

5. Перечень учебной литературы и ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для проведения практики

Основная литература

1. Основы научных исследований: учеб. пособие / Б.И. Герасимов [и др.]. — М.: Форум, 2011. — 270 с.
2. Семенов Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / Семенов Л.А. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2011. — 200 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16818>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю.
3. Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебник / Никитушкин В.Г. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2013. — 280с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16824>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю.
4. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": учеб. пособие для вузов / Ю.Д. Железняк, В.М. Минбулатов. — 3-е изд., стер.— М.: Академия, 2008. — 270 с.

Дополнительная литература

1. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учеб. пособие для вузов / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. — 3-е изд., испр. — М.: Академия, 2007. — 272с.
2. Основы философии науки: учеб. пособие для аспирантов / В.П. Кохановский [и др.]. — 3-е изд. — Ростов-н/Д: Феникс, 2006. — 608с.
3. Методы научных исследований в туризме: учеб. пособие для вузов / И.С. Барчуков. — М.: Академия, 2008. — 222с.
4. Концепции современного естествознания: учебник / Е.Р. Россинская [и др.]; под ред. Е.Р. Россинской; Мос. гос. юрид. акад. — М.: Норма, 2007. — 448 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Электронный читальный зал “БИБЛИОТЕХ”: учебники авторов ТулГУ по всем дисциплинам.- Режим доступа: <https://tsutula.bibliotech.ru/>, по паролю.- Загл. с экрана.
2. Научная Электронная Библиотека eLibrary – библиотека электронной периодики, режим доступа: <http://elibrary.ru/>, по паролю.- Загл. с экрана.
3. Электронно-библиотечная система IPRbooks: библиотека печатных и электронных книг, режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>, по паролю.- Загл. с экрана.
4. <http://www.bestpravo.ru/sssrgn-instrukcii/17n.htm/> - Положение о производственной практике.
5. 21portal.com – Образовательный портал «XXI век».

6. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

1. Текстовый редактор Microsoft Word;
2. Программа для работы с электронными таблицами Microsoft Excel;
3. Программа подготовки презентаций Microsoft Power Point;
4. Компьютерная справочная правовая система Консультант Плюс;
5. Пакет офисных приложений «МойОфис».