

Практическое занятие № 6

Задание № 1.

Проведите самодиагностику по тесту на профессиональное самоопределение личности (любой тест, на ваш выбор). Прикрепите скрин результатов и прокомментируйте их. В контексте полученных результатов, какие стратегии психологического вмешательства наиболее эффективны (указать не менее 3)?

Задание 2.

Опишите известные вам способы преодоления эмоционального выгорания (не менее 5).