

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1
ТЕМА №1. МЕТОДОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

1. Заполните таблицу выделив ряд специфических особенностей психотерапии в зависимости от теоретического направления.

Таблица 1. Сравнительный анализ различных направлений

Направление	Цели	Принципы	Методы и технологии	Примечание
Гештальт-терапия				
Терапия принятия и ответственности				
Терапия сфокусированная на сострадании				
Когнитивно-поведенческая терапия				
Диалектическая поведенческая терапия				
Другие направления (на выбор студента)				