

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2

Занятие включает выполнение одного задания по теме 2. «Структура процесса консультирования» и выполнение одного задания по теме 3. «Теоретические основы процесса консультирования».

ТЕМА №2. СТРУКТУРА ПРОЦЕССА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

1. Заполните таблицу, отражающую структуру процесса консультирования.

№	Этап консультативного процесса	Описание этапа	Пример вопроса	Навыки и приемы консультанта	Важность этапа	Продолжительность этапа	Рекомендации

ТЕМА №3. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОЦЕССА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

1. Разработайте план психологического консультирования.

А. Выберите тип проблемы клиента, с которым может работать психолог-консультант (например, тревога, депрессия, проблемы в отношениях, потеря работы).

Б. Опираясь на изученные подходы к консультированию, разработайте план работы с данной проблемой. Сделайте разработку опираясь на 2-3 подхода.

В. Укажите в плане :

- ✓ Определение цели консультирования
- ✓ Этапы консультирования (например, знакомство, оценка проблемы, разработка стратегии, работа с клиентом, завершение консультирования)
- ✓ Методы вмешательства, которые вы будете использовать на каждом этапе
- ✓ Инструменты и методики для оценки прогресса клиента
- ✓ Возможные проблемы и стратегии их решения
- ✓ Критерии завершения консультирования