

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 8

ТЕМА №10. ДИСТАНТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Задание 1. Разработайте алгоритм дистанционного психологического консультирования в кризисной ситуации.

Создайте алгоритм, который будет использоваться для дистанционного психологического консультирования людей, находящихся в кризисной ситуации. Алгоритм должен учитывать различные аспекты кризиса и предлагать подходящие методы поддержки.

1. Изучите существующие методы психологической помощи в кризисных ситуациях. Обратите внимание на дистанционные форматы (телефонные консультации, видеозвонки, чаты).

2. Определите ключевые этапы процесса консультирования. Например,

- Первичный контакт
- Оценка ситуации
- Формулирование целей
- Выбор методов вмешательства
- Завершение консультации

3. Разработайте пошаговый алгоритм, который будет включать:

- Вопросы для первичной оценки состояния клиента
- Рекомендации по техникам самопомощи
- Определение необходимости направления к специалисту
- Поддерживающие сообщения и ресурсы для дальнейшей помощи

4. Создайте несколько сценариев кризисных ситуаций (например, потеря близкого человека, развод, финансовые трудности) и опишите, как ваш алгоритм будет применяться в каждом из них.