

**Темы контрольно-курсовых работ по дисциплине
«Теория и методика избранного вида спорта»**

4 семестр

- Тема 1. Спорт, его роль и организация в обществе.
- Тема 2. Типы и виды спорта.
- Тема 3. Характеристика системы подготовки спортсменов.
- Тема 4. Спортивная подготовка как модель для освоения профессиональных умений и навыков.
- Тема 5. Профессиональные умения и навыки тренера по виду спорта.
- Тема 6. Управление спортсменами в учебно-тренировочном процессе и на соревнованиях.
- Тема 7. Спортивная техника: характеристика, критерии эффективности.
- Тема 8. Спортивная тактика: характеристика, критерии эффективности.
- Тема 9. Физические способности, кондиционная и координационная подготовка.
- Тема 10. Соревнования как неотъемлемая часть спорта. Классификация соревнований.
- Тема 11. Соревновательная деятельность, соревновательные действия, соревновательные нагрузки.
- Тема 12. Система соревнований в многолетнем процессе подготовки спортсменов.
- Тема 13. Связь тренировки с соревновательной деятельностью.
- Тема 14. Техническая подготовка.
- Тема 15. Тактическая подготовка.
- Тема 16. Общая и специальная физическая подготовка.
- Тема 17. Интегральная подготовка.
- Тема 18. Теоретическая подготовка.
- Тема 19. Утомление и восстановление.
- Тема 20. Тренировочные и соревновательные нагрузки и восстановление.
- Тема 21. Характеристика педагогических, медико-биологических и психологических средств восстановления.
- Тема 22. Специфика вида спорта и продолжительность подготовки.
- Тема 23. Спортивный отбор, его особенности на этапах многолетней подготовки.
- Тема 24. Подготовка спортсменов высших разрядов.
- Тема 25. Подготовка спортивных резервов.
- Тема 26. Подготовка спортсменов в сфере массового спорта.
- Тема 27. Спортивные секции и соревнования в общеобразовательной школе.
- Тема 28. Спортивная работа в учреждениях высшего и среднего профессионального образования.
- Тема 29. Спортивная работа в оздоровительных и спортивно-оздоровительных лагерях, по месту жительства, в местах отдыха.

5 семестр

Тема 30. Спортивная подготовка квалифицированных волейболистов.
Тема 31. Особенности подготовки сборных команд по волейболу.
Тема 32. Особенности методики подготовки команд высокой квалификации в волейболе.
Тема 33. Тенденции развития волейбола
Комплексный контроль в волейболе.
Тема 34. Тенденции развития волейбола.
Тема 35. Классификация и характеристика легкоатлетических упражнений.
Тема 36. Обучение легкоатлетическим упражнениям.
Тема 37. Особенности тренировочного процесса легкоатлетов.
Тема 38. Управление процессом подготовки легкоатлетов.
Тема 39. Общие закономерности многолетнего планирования в легкой атлетике.
Тема 40. Педагогический контроль в легкой атлетике.
Тема 41. Методика и организация отбора легкоатлетов.
Тема 42. Легкая атлетика в учебных занятиях общеобразовательной школы.

6 семестр

Тема 43. Характеристика спортивной гимнастики.
Тема 44. Специфические особенности тренировочной и соревновательной деятельности в спортивной гимнастике.
Тема 45. Особенности тренировочной деятельности в спортивной гимнастике.
Тема 46. Техническая подготовка в спортивной гимнастике.
Тема 47. Тактическая подготовка в спортивной гимнастике.
Тема 48. Развитие физических качеств и способностей в спортивной гимнастике.
Тема 49. Управление процессом подготовки в спортивной гимнастике.
Тема 50. Комплексный контроль в гимнастике
Тема 51. Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике
Тема 52. Характеристика лыжного спорта.
Тема 53. Новые виды лыжного спорта.
Тема 54. Основные закономерности спортивной тренировки лыжников-гонщиков.
Тема 55. Актуальные проблемы в совершенствовании тренировочного процесса лыжников-гонщиков высокой квалификации.
Тема 56. Развитие специальной работоспособности квалифицированных лыжников-гонщиков.
Тема 57. Этап непосредственной подготовки к соревнованиям квалифицированных лыжников-гонщиков.
Тема 58. Значение соревновательной деятельности в подготовке квалифицированных лыжников-гонщиков.
Тема 59. Психологическая готовность и эмоциональная устойчивость лыжника-гонщика.
Тема 60. Возможные пути развития лыжного спорта.