

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Тульский государственный университет»

Кафедра «Охрана труда и окружающей среды»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

по контролю курсовой работе студентов

Дисциплина

"Безопасность жизнедеятельность"

Ларина М.В.

Тула 2021

Целью контрольно курсовой работы студентов по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" является более глубокое изучение тем, представленных в рабочей программе дисциплины, закрепление и расширение теоретических знаний.

Задачей дисциплины является: формирование у студентов понимания перспектив развития цивилизации и человека с позиций безопасности жизнедеятельности, разрушение сформировавшегося в обществе стереотипа пренебрежительного отношения к вопросам безопасности; формирование приоритетов духовного и физического здоровья и приемлемого уровня безопасности человека перед всеми другими мнимыми ценностями жизненного благополучия; изучение основных вредных и опасных факторов среды обитания; освоение методик идентификации опасностей на основе системного анализа процессов взаимодействия в системах «Человек – Машина – Окружающая среда» с учетом психофизиологических особенностей жизнедеятельности; овладение методологией прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций.

Добросовестное отношение к контрольно курсовой работе обеспечивает студентам лучшее усвоение изучаемого курса и предопределяет успешную аттестацию по данной дисциплине.

По указанию преподавателя результаты контрольно курсовой работы должны быть оформлены в электронной форме в виде пояснительной записки.

Контрольная работа состоит из нескольких частей: титульный лист (приложение 1); содержание; основная часть работы, разбитая на разделы; главы; заключение; список литературы; приложение.

Основная часть и заключение (ГОСТ 7.32-2017). Основная часть работы должна иметь объём не менее 14 и не более 25 страниц. Шрифт 14 пт Times New Roman. Полужирный используется для обозначения заголовков или подзаголовков. Весь остальной текст — обычным начертанием. Интервал между строк либо одинарный, либо полуторный. Отступ абзаца по всей работе соблюдается одинаковый.

Заключение — это логический вывод по итогу проделанной работы. Он является своеобразным следствием целей и задач, поставленных во введении. Оформлять его принято на отдельном листе, объём обычно составляет 1-2 страницы печатного текста.

Список тем, рекомендуемых студентам для контрольно курсовой работы.

1. Физические факторы, влияющие на здоровье человека (содержание: шум, шумовая болезнь, вибрация, вибрационная болезнь, ионизирующее и неионизирующее излучение, лучевая болезнь, инфразвук, ультразвук, климат).

2. Химические факторы, влияющие на здоровье человека (содержание: канцерогены и их характеристика; пищевые добавки, их классификация и характеристика; ксенобиотики и их краткая характеристика (пестициды, фреоны, диоксины, радионуклиды, пластмассы, тяжелые металлы).

3. Профессиональные болезни (содержание: болезни вызванные воздействием физических факторов – шумовая болезнь, вибрационная болезнь, декомпрессионная болезнь; болезни вызванные воздействием химических факторов – болезнь Минамата, сатурнизм, арсенизм; болезни вызванные воздействием биологических факторов – туберкулез, кандидамикоз кожи, бруцеллез; болезни вызванные перенапряжением – фонастения, бурсит, плексит, писчий спазм, лигаментит, тендовагинит, болезнь «немой руки»; болезни вызванные воздействием промышленной пыли – пневмокониоз, антракоз, силикоз, асбестоз, бериллиоз).

4. Эпидемиологическая безопасность населения (содержание: понятия «эпидемия» и «пандемия», инфекционная (паразитарная, инвазионная) болезнь, классификация инфекционных заболеваний (инфекции передаваемые воздушно-капельным путем, инфекции с фекально-оральным механизмом передачи, кровяные инфекционные болезни, инфекции наружного покрова), инфекционные и паразитарные болезни характерные для Республики Коми, понятие «карантин», иммунитет и его виды, иммунопрофилактика).

5. Чрезвычайные ситуации военного времени (содержание: классификация ЧС военного времени: ЧС с применением ядерного оружия, ЧС с применением химического оружия, ЧС с применением бактериологического оружия, ЧС с применением обычного оружия; краткая характеристика ЧС военного времени, радиационно-опасные объекты – РОО, поражающие факторы ядерного оружия (ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс); химически-опасные объекты – ХОО, классификация боевых отравляющих веществ; исторические примеры применения ядерного, химического и биологического оружия; правила поведения населения при радиационном загрязнении).

6. Чрезвычайные ситуации природного происхождения (содержание: классификация ЧС природного происхождения: геофизические опасные явления (вулканы, землетрясения), геологические опасные явления (оползни, обвалы, эрозия), метеорологические опасные явления (сильный ветер), морские опасные явления (цунами), гидрологические опасные явления (наводнение, ранний ледостав), природные пожары, массовые инфекционные заболевания (эпидемии); краткая характеристика ЧС природного происхождения; правила поведения при землетрясении, при пожаре на природе, при наводнении).

7. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения (содержание: классификация ЧС техногенного происхождения: аварии с

выбросом АХОВ, аварии с выбросом биологически опасных веществ, аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, транспортные аварии, аварии на электроэнергетических объектах, аварии на промышленных очистительных сооружениях, аварии на гидрологических опасных объектах; краткая характеристика ЧС техногенного происхождения; примеры крупных ЧС техногенного происхождения в России за последние 5 лет; правила поведения населения при авариях с выбросом или разливом хлора и аммиака).

8. Средства индивидуальной защиты человека (содержание: классификация средств индивидуальной защиты человека – СИЗ; средства индивидуальной защиты органов дыхания – СИЗОД, их классификация и краткая характеристика, средства индивидуальной защиты кожи – СЗК и их краткая характеристика, современные гражданские противогазы).

9. Урбанизация и здоровье человека (содержание: раскрыть понятие «урбанизация», плюсы и минусы урбанизации, описать влияние экологических факторов городской среды на следующие явления – акселерация, нарушение биоритмов, аллергизация населения, рост онкологической заболеваемости и смертности, рост доли лиц с избыточным весом, отставание физиологического возраста от календарного, «омоложение» многих форм патологии).

10. Ионизирующее излучение и его влияние на организм человека (содержание: понятие «ионизирующее излучение»; международные организации по вопросам радиационной защиты; виды ионизирующего излучения и их характеристики; дозы ионизирующего излучения и их последствия для живого организма; защита от ионизирующего излучения).

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Тульский государственный университет»

Кафедра «Охрана труда и окружающей среды»

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине

"Безопасность жизнедеятельность"

на тему

«.....»

Выполнил ст. гр.

Проверила к.т.н., доц.

М.В.Ларина